

# Golf du Pic Saint-Loup



## Ecole de Golf 2023-2024

Academie by Ilya  
Geneviève Dimitri Ilya

AS du Golf du Pic Saint-Loup

# 1 L'ENCADREMENT / LES EQUIPES



- Club (Direction, Accueil, Entretien Parcours, Restauration ).
- AS (Président JM Cabanel , Président Commission Sportive JB Rodriguez et responsable jeunes Genevieve Thiault, Capitaines Jean Bernard Rodriguez. ).
- Les Pros: Geneviève, Dimitri, Ilya.
- Prepa physique: Sébastien Levicq
- Les Parents.
- Les Jeunes de 05 ans à 18 ans.

## 2-LES STRUCTURES D'ENTRAINEMENT

- Un 18 trous (le Puech).
- Un 9 trous(le Coulondres).
- Un compact.
- Deux Practices .
- Deux zones de petits jeu.

# 3- LES GROUPES

- U8
- U10
- Loisir, Loisir Ado
- Espoir U12
- Élite U16 Garçons et Filles

Effectif à l'EDG 2023 -2024: 63 jeunes

# Les U8

- Pros :Geneviève,Dimitri.
- 1H de cours par semaine sur 30 séances.
- Apprentissage par le jeu, Équilibre, Motricité, Autonomie, l'Étiquette.
- La Posture, le swing, le putt, les approches, le long jeu.
- Evaluation: **Drapeaux** 3 trous, 6 trous ou 9 trous. (3 passages de drapeaux).Compact/Pitch and putt avec Accompagnement .

# LES U10

- Les Pros : Dimitri, Geneviève , Ilya .
- 1H30 de cours par semaine.
- Autonomie sur un parcours, Equilibre, Motricité, coordination concentration, les routines, les règles, les différentes formules de jeu.
- Renforcer la posture, le grip, l'alignement, les différentes trajectoires (lien avec les choix de clubs) aux approches et au long jeu, les différents putts.
- Evaluations : Drapeaux 9 trous (4 passages de drapeaux minimum) Junior Series, Compétitions départementales et régionales. Junior series 6 à 8 dans le club

# LOISIR , ADOS

- La Proette : Geneviève .
- 1h30 de cours par semaine.
- L'apprentissage par le jeu, jouer au golf ensemble, les règles.
- La posture ,le grip , le swing , le petit jeu , les coups spécifiques.
- Evaluation: **Drapeaux, Compétition 9 trous**  
(5 compétitions EDG minimum en strokeFord )Compétitions de club, Juniors series 6 à 8 dans le club

# Espoir U12

- Les PROS: Ilya / Dimitri.
  - 3h de cours par semaine sur 32 semaines.
  - L'apprentissage de la compétition en équipe et en individuel.
  - Développement des qualités physique golf, gestion des émotions, les règles de la compétition.
  - Les trajectoires au long jeu( les fondamentaux grip, posture ,alignement , les facteurs de la performance , lois mecaniques,mon equilibre , coordination ), les routines(visualisations ,organisation temps de préparation ), les coups spéciaux, la préparation d'un parcours(Stratégie ,reconnaissance,échauffement ,récupération)
  - Evaluation : Compétition 9 trous et 18 trous **strokeplay** (5 compétitions EDG minimum) introduction au grand prix jeunes ,Championnat départemental,Qualifications régionale Championnat de France des Jeunes.



## LES COMPETITIONS :

- Trophée Jeunes pousses CD 34.
- Championnat départemental U10 U12
- Grand prix jeunes Occitanie U10 U12
- Qualifications régionale et interrégionale au Championnat de France des Jeunes.
- Compétitions Individuelles (Grand Prix Jeunes , Haribo Cup ,Us Kids etc...)

# Les Élités et Compétitions

- Les Pros : Ilya Goroneskoul, Dimitri.
- Préparateur Physique : Sebastien Levicq.
- 4h30 de cours par semaine.
- Suivi Sur les tournois, Championnat de France par équipe, Stage de préparation, préparation Physique.
- Performance et Plaisir du Jeu.
- Gestion des émotions, gestions des objectifs, planification d'une saison, développement des qualités physiques pour la performance en golf.
- Le putting sous pression, Les coups à moins de 100 mètres, varier les intensités, l'autoévaluation, l'autonomie dans les entraînements, la puissance, la variation des trajectoires, ses routines, préparer et analyser un parcours avant, pendant et après une compétition.
- Evaluation : Mise en situation sur rencontres interclubs, tournois régionaux, nationaux et internationaux.

## Les COMPÉTITIONS U12 U14 U16 elites:

- Championnat de France par Equipe U16 et adultes .
- Gp Jeunes et Gp adultes .
- Internationaux U14 , GP majeurs U12 et U14 .
- Championnat de ligue par équipe U16 .
- Championnat de France des jeunes U12 U14 U16 U18 .
- Qualifications au CFJ .

# LES RÉSULTATS 2023



# 1 Compétitions par Équipes

## TEAM PSL Junior

- Trophée des jeunes pousses CD34 : **3eme**
- Challenge des écoles de golf CD34: **1er**
- Championnat de France U16 Garçons:  
**1/2 finaliste** en 3eme division.(Maintien)
- Championnat de ligue U16 : **3eme**

# 2 Compétitions Individuelles

- Championnat de France des jeunes :  
2 joueurs qualifiés: Cameron Frimond  $\frac{1}{8}$  eme de finale , Quentin Léon 40 eme des qualifications.
- Vainqueurs de Grands Prix jeunes : Valentine Guillaume , Cameron Frimond (champion de ligue occitanie) .
- Championnat Départemental 34 jeunes :  
Clément Rodriguez 1er U16,  
Valentine Guillaume 1ere U14 F, Quentin Léon 1er U14 G, Lucas Rodriguez 2eme U16, Clément Vèque 2eme U14 , Nolan Hermitant 2 eme U12.

# Meilleures Progressions Janvier / Déc 2023

## Filles :

Blanc Gabrielle.	54 - 39.	15
Goucham Clothilde.	54 - 40.	14

## Garçons :

Martig Max	53 -> 22	31
Vallat Louis.	42 - 19.	23
Lonjon Charles	54.0 -> 35.	19
Veque Benjamin.	47 - 30.	17

Cameron Frimond : Ranking National	293 -110
Fauconnet Loris : Ranking national	NC -442
Nolan Hermitant : Ranking national	NC-621

# 3 Les Chiffres

- 100 % de Progression sur le niveau de jeu.
- 100% avec un Drapeau ou un index de jeu.
- Meilleur Ranking Messieurs : **Mathieu Tarbouriech**
- Meilleur Ranking Jeunes Garçons : **Cameron Frimond** .
- Meilleur Ranking Dames & Jeunes Filles : **Valentine Guillaume** .
- Meilleur U12 : **Nolan Hermitant (G)**
- **3 joueurs/joueuses** issus de l'école de golf ont intégré les équipes adultes Psl en 2023 .
- **7 joueurs** classés au Ranking National.
- **53 ème club** national en performances (performances sur les tournois régionaux et nationaux)
- **11 ème Club** national aux challenges des écoles de golf (animations sur les groupes edg tout au long de l'année).



# LES OBJECTIFS

# 2024

- Un progression au rythme de chacun à l' École de Golf .
- Équipes U16 Garçons et Filles qui accèdent aux divisions supérieures.
- Gagner le trophée Jeunes Pousses.
- Conserver le trophée CD34.
- Un ou plusieurs joueurs ou joueuses dans les 4 premiers(ou 1/2 de finale ) au championnat de France individuels .

**DES GOLFEURS et GOLFEUSES HEUREUX !!**

# Processus de qualification au CFJ

- 2 moyens de se qualifier :
- via le ranking national en finissant dans les 40 premiers français au mois de juin dans sa catégorie d'âge. Pour ce faire il faut jouer des grands prix jeunes ou adultes et marquer des points lors de tournois c'est à dire finir dans la première moitié du champ de joueurs présents sur le tournois ( champ total 30 joueurs si je finis dans les 15 premiers je marque des points au ranking jeunes ).
- via les Qualifications interrégionales 3 à 4 places par catégorie d'âge et de genre : il faudra se qualifier pour la qualification interrégionale en passant d'abord par la qualification régionale ( deux qualifications auront lieu une au Pic Saint Loup fin avril et une autre à Lannemezan début mai )
- Pour se préparer à toutes ses compétitions les joueurs du pic saint loup auront comme premier tournoi de préparation fin mars les championnats départementaux .

Nous mettons en place des reconnaissances accompagnées sur tous ces tournois pour apprendre à bien appréhender son parcours et à optimiser sa tactique ,sa stratégie ,sa technique , aussi des stages de préparation seront proposés en février et en avril .

# Processus de preparation au CFJ U16 par equipe juillet 2024

- Entraînements mercredi et samedi avec les groupes élites .
- Rencontres interclubs décembre janvier février .
- suivi tournois avec reconnaissance accompagnée par un entraîneur de l'académie by Ilya sur différents tournois dès le mois de février jusqu'au championnat de france en juillet (GP jeunes / Championnat départementaux / qualifications régionales cfj / Qualifications interrégionales / internationaux / grand prix adultes )
- Stages de préparation spécifiques en avril et début juillet.

# CONTACTS



**Golf du Pic Saint Loup**  
**contact@golf-pic-saint-loup.com**  
**+33 (0)4 67841375**

**Academie by Ilya**

**Ilya Goroneskoul**  
**Tel :0611626724**  
**Mail : ilyamgolf@gmail.com**

**Geneviève Thiault**  
**Tel 0607804254**  
**Mail :**  
**pro.genevieve@golf-pic-saint-loup.com**

**Dimitri Mary**  
**Tel : 0785184691**  
**Mail : mary.dimitri@hotmail.com**

**As Du golf du Pic Saint Loup**  
**Jean Bernard Rodriguez**  
**Tel**  
**Mail**  
**Responsable EDG**  
**Geneviève Thiault**

**Adresse :**  
**Puech 4 allée des écureuil**  
**34980 Saint Gély du Fesc**  
**Coulondres 4 rue des érables**  
**34980 Saint Gély du Fesc**



**Merci,**  
L'équipe du Golf du Pic Saint-Loup

4 allée des écureuils,  
34980 St Gély du Fesc